

RÉFÉRENCES AUTOSOINS

Introduction

International Self-Care Foundation. What is Self-Care? <https://isfglobal.org/what-is-self-care/>

World Health Organization (WHO). WHO Consolidated Guideline on Self-Care Interventions for Health: Sexual and Reproductive Health and Rights. Geneva (Switzerland); 2019. <https://www.who.int/reproductivehealth/publications/self-care-interventions/en/>

Lawless MT, Tieu M, Feo R, Kitson AL. Theories of self-care and self-management of long-term conditions by community-dwelling older adults: A systematic review and meta-ethnography. *Soc Sci Med.* 2021;287:114393.

Santé Montréal. Maladies chroniques. 2021. <https://santemontreal.qc.ca/maladies-chroniques/>

Fournier C, Cazale L, Godbout M. Enquête québécoise sur les limitations d'activités, les maladies chroniques et le vieillissement 2010-2011: méthodologie et description de la population visée volume 1. Québec, QC: Institut de la statistique du Québec; 2014. https://bdso.gouv.qc.ca/docs-ken/multimedia/PB01671FR_EnqSante_limitation_maladie_Vol1_H00F00.pdf.

Qualité des services de santé Ontario. Gestion des maladies chroniques, Trousse d'amélioration fondée sur des données probantes. 2013. <http://www.hqontario.ca/Portals/0/documents/qi/health-links/bp-improve-package-cdm-fr.pdf>.

Applications interactives

Autogestion de la santé

Rocha et al. [2019]. *Int J E-Health Med Commun* 10 (3): 1-21. Devis : revue systématique de revues incluant 15 revues (1175 études dont 226 ECR), évaluant l'effet de l'intervention sur le comportement d'auto-soins; Participants : personnes âgées avec maladies chroniques; Intervention : applications interactives

Respect du traitement recommandé

Rocha et al. [2019]. *Int J E-Health Med Commun* 10 (3): 1-21. Devis : revue systématique de revues incluant 4 revues systématiques (52 études dont 42 ECR) qui évaluent l'impact de l'intervention sur l'adhésion aux traitements; Participants : personnes âgées avec maladies chroniques; Intervention : applications interactives

Signes et symptômes

Rocha et al. [2019]. *Int J E-Health Med Commun* 10 (3): 1-21. Devis : revue systématique de revues incluant 1 revue évaluant l'effet de l'intervention sur le diabète; Participants : entre 23 et 215; Intervention : messages courts sur téléphones portables; Durée du suivi : 3-12 mois.

Applications mal adaptées

Martinho et al. [2020]. *Artificial Intelligence Review* 53: 4863-4901. Devis : revue systématique incluant 31 études portant sur les caractéristiques, avantages et inconvénients d'applications interactives pour les personnes âgées.

Tsertsidis et al. [2019]. *International Journal of Medical Informatics* 129: 324-333. Devis : revue systématique incluant 23 études (8 quantitatives, 8 qualitatives et 7 avec méthodes mixtes); Participants : 1402 adultes âgés de 60 ans et plus; Intervention : applications interactives.

Problèmes techniques

Tsertsidis et al. [2019]. *International Journal of Medical Informatics* 129: 324-333. Devis : revue systématique incluant 23 études (8 quantitatives, 8 qualitatives et 7 avec méthodes mixtes); Participants : 1402 adultes âgés de 60 ans et plus; Intervention : applications interactives.

Manque d'habitude avec les nouvelles technologies

Martinho et al. [2020]. *Artificial Intelligence Review* 53: 4863-4901. Devis : revue systématique incluant 31 études portant sur les caractéristiques, avantages et inconvénients d'applications interactives pour les personnes âgées.

Tsertsidis et al. [2019]. *International Journal of Medical Informatics* 129: 324-333. Devis : revue systématique incluant 23 études (8 quantitatives, 8 qualitatives et 7 avec méthodes mixtes); Participants : 1402 adultes âgés de 60 ans et plus; Intervention : applications interactives.

Soutien requis

Martinho et al. [2020]. *Artificial Intelligence Review* 53: 4863-4901. Devis : revue systématique incluant 31 études portant sur les caractéristiques, avantages et inconvénients d'applications interactives pour les personnes âgées.

Tsertsidis et al. [2019]. *International Journal of Medical Informatics* 129: 324-333. Devis : revue systématique incluant 23 études (8 quantitatives, 8 qualitatives et 7 avec méthodes mixtes); Participants : 1402 adultes âgés de 60 ans et plus; Intervention : applications interactives.

S'informer sur Internet

Connaissances

Bolle et al. [2015]. *Journal of Health Communication*, 20: 1067-1083. Devis : revue systématique incluant 2 études (1 ECR et 1 étude pretest/posttest) qui évaluent l'effet de l'intervention sur les connaissances; Participants : 172 patients hypertendus ou avec anévrisme abdominal aortique avec âge moyen de 68 ans et plus; Intervention : outils d'information sur la santé en ligne; Durée du suivi : 35 min à 6 mois

Confiance en nos capacités d'auto-gestion

Bolle et al. [2015]. *Journal of Health Communication*, 20: 1067-1083. Devis : revue systématique incluant 4 ECR qui évaluent l'effet de l'intervention sur l'auto-efficacité; Participants : 1887 patients diabétiques ou hypertendus avec âge moyen de 68 ans et plus; Intervention : outils d'information sur la santé en ligne; Durée du suivi : 6 à 24 mois

Signes et symptômes

Bolle et al. [2015]. *Journal of Health Communication*, 20: 1067-1083. Devis : revue systématique incluant 4 ECR sur la pression artérielle, 5 ECR sur le diabète et 3 ECR sur la dyslipidémie; Participants : 5264 patients diabétiques ou hypertendus avec âge moyen 68 ans et plus; Intervention : outils d'information sur la santé en ligne; Durée du suivi : 6 mois à 5 ans.

Qualité de vie

Bolle et al. [2015]. *Journal of Health Communication*, 20: 1067-1083. Devis : revue systématique incluant 2 études (1 ECR et 1 étude quasi-expérimentale) sur la qualité de vie; Participants : 142 patients diabétiques ou avec insuffisance cardiaque avec âge moyen 66 ans et plus; Intervention : outils d'information sur la santé en ligne; Durée du suivi : 3 à 6 mois.



Compétences limitées pour faire les recherches

Clarke et al. [2016]. Health Informatics J. 22 (4): 992-1016. Devis : revue systématique incluant 8 études concernant les barrières à l'accès à l'information sur internet; Participants : 690 patients avec diverses pathologies (ex: diabète, blessure à la moelle épinière, VIH, syndrome d'ovaires polykystiques, sourdité); Intervention : s'informer sur internet; Durée de l'intervention : non disponible.

Sites Internet complexes

Clarke et al. [2016]. Health Informatics J. 22 (4): 992-1016. Devis : revue systématique incluant 8 études concernant les barrières à l'accès à l'information sur internet; Participants : 690 patients avec diverses pathologies (ex: diabète, blessure à la moelle épinière, VIH, syndrome d'ovaires polykystiques, sourdité); Intervention : s'informer sur internet; Durée de l'intervention : non disponible.

Difficultés à évaluer la qualité de l'information

Clarke et al. [2016]. Health Informatics J. 22 (4): 992-1016. Devis : revue systématique incluant 8 études concernant les barrières à l'accès à l'information sur internet; Participants : 690 patients avec diverses pathologies (ex: diabète, blessure à la moelle épinière, VIH, syndrome d'ovaires polykystiques, sourdité); Intervention : s'informer sur internet; Durée de l'intervention : non disponible.

Adelhard K and Obst O. Evaluation of medical internet sites. Methods Inf Med 1999; 38(2): 75-79

Formation par des pairs

Autogestion de la santé

Krishnamoorthy et al. [2018]. Primary Care Diabetes, 13(2): 158-169. Devis : revue systématique incluant 1 ECR qui évalue l'effet de l'intervention sur la capacité d'autosoins; Participants : 208 patients diabétiques; Intervention : formation par les pairs; Durée du suivi : 7 mois.

Signes et symptômes

Krishnamoorthy et al. [2018]. Primary Care Diabetes, 13 (2): 158-169. DIABÈTE: Devis : revue systématique incluant 7 ECR avec 1581 personnes atteintes de diabète, et 3 ECR avec 702 personnes atteintes de diabète ou d'hypertension; Intervention : formation par les pairs; Durée du suivi : 6 à 24 mois .

Qualité de vie

Krishnamoorthy et al. [2018]. Primary Care Diabetes, 13(2): 158-169. Devis : revue systématique incluant 1 ECR qui évalue l'effet de l'intervention sur la qualité de vie; Participants : 337 patients diabétiques avec âge moyen de 62.2 ans; Intervention : formation par les pairs; Durée de l'intervention : 2 ans.

Détresse

Krishnamoorthy et al. [2018]. Primary Care Diabetes, 13(2): 158-169. Devis : revue systématique incluant 1 ECR qui évalue l'effet de l'intervention sur la santé émotionnelle; Participants : 400 patients diabétiques avec âge moyen de 68 ans; Intervention : formation par les pairs; Durée de l'intervention : 12 mois.

Inquiétudes face aux compétences des pairs formateurs

Trasolini et al 2021. J Ren Care. 2021;47:9-16. Devis : revue systématique qualitative incluant 5 études qualitatives présentant les barrières, facilitateurs et expériences vécus lors de l'implantation de programmes de pairs aidants pour la gestion de maladies rénales.

Inquiétudes concernant la condition de santé

Trasolini et al 2021. J Ren Care. 2021;47:9-16. Devis : revue systématique qualitative incluant 5 études qualitatives présentant les barrières, facilitateurs et expériences vécus lors de l'implantation de programmes de pairs aidants pour la gestion de maladies rénales.

Format inadéquat

Trasolini et al 2021. J Ren Care. 2021;47:9-16. Devis : revue systématique qualitative incluant 5 études qualitatives présentant les barrières, facilitateurs et expériences vécus lors de l'implantation de programmes de pairs aidants pour la gestion de maladies rénales.

Soutien par des pairs

Connaissances

Krishnamoorthy et al. [2018]. Primary Care Diabetes, 13(2): 158-169. Devis : revue systématique incluant 1 ECR concernant les connaissances sur le diabète; Participants : 200 adultes âgés de 40 ans et plus; Intervention : soutien social par les pairs; Durée du suivi : 12 mois.

Trasolini et al 2021. J Ren Care. 2021;47:9-16. Devis : revue systématique qualitative incluant 5 études qualitatives présentant les barrières, facilitateurs et expériences vécus lors de l'implantation de programmes de pairs aidants pour la gestion de maladies rénales.

Signes et symptômes

Krishnamoorthy et al. [2018]. Primary Care Diabetes, 13 (2): 158-169. Devis : revue systématique incluant 6 ECR avec 3946 personnes atteintes de diabète; Intervention : soutien social par les pairs pour mieux gérer la glycémie et la pression artérielle; Durée du suivi : 6 à 24 mois.

Soutien émotif

Trasolini et al 2021. J Ren Care. 2021;47:9-16. Devis : revue systématique qualitative incluant 5 études qualitatives présentant les barrières, facilitateurs et expériences vécus lors de l'implantation de programmes de pairs aidants pour la gestion de maladies rénales.

Relation insatisfaisante avec le pair aidant

Trasolini et al 2021. J Ren Care. 2021;47:9-16. Devis : revue systématique qualitative incluant 5 études qualitatives présentant les barrières, facilitateurs et expériences vécus lors de l'implantation de programmes de pairs aidants pour la gestion de maladies rénales.

Inquiétudes concernant la condition de santé

Trasolini et al 2021. J Ren Care. 2021;47:9-16. Devis : revue systématique qualitative incluant 5 études qualitatives présentant les barrières, facilitateurs et expériences vécus lors de l'implantation de programmes de pairs aidants pour la gestion de maladies rénales.

Sentiment de gêne

Trasolini et al 2021. J Ren Care. 2021;47:9-16. Devis : revue systématique qualitative incluant 5 études qualitatives présentant les barrières, facilitateurs et expériences vécus lors de l'implantation de programmes de pairs aidants pour la gestion de maladies rénales.

Format inadéquat

Trasolini et al 2021. J Ren Care. 2021;47:9-16. Devis : revue systématique qualitative incluant 5 études qualitatives présentant les barrières, facilitateurs et expériences vécus lors de l'implantation de programmes de pairs aidants pour la gestion de maladies rénales.



Formation par des professionnels de la santé

Connaissances

Shearer et al. [2012]. Western Journal of Nursing Research 34 (1): 24 -51. Devis : revue systématique incluant 1 ECR qui évalue l'impact de l'intervention sur les connaissances; Participants : 88 patients diabétiques âgés de moins de 75 ans; Intervention : formation à l'autosoins par des spécialistes; Durée du suivi : 1 an.

Autogestion de la condition de santé

Shearer et al. [2012]. Western Journal of Nursing Research 34 (1): 24 -51. Devis : revue systématique incluant 1 étude pilote qui évalue l'impact de l'intervention sur le comportement d'auto-soins; Participants : 11 patients diabétiques âgés de 60 ans et plus; Intervention : formation à l'autosoins par des spécialistes; Durée du suivi : 6 mois.

Signes et symptômes

Shearer et al. [2012]. Western Journal of Nursing Research 34 (1): 24 -51. Devis : revue systématique incluant 1 ECR sur la pression artérielle, 3 études sur le diabète (1 ECR, 1 étude pilote avec un design pre-test/post-test et 1 étude quasi-expérimentale avec mesures répétées), 1 étude quasi-expérimentale sur la dyslipidémie et 1 étude pre-test/post-test sur l'arthrite rhumatoïde; Participants : 470 patients hypertendus, diabétiques ou souffrant d'arthrite avec âge moyen de plus de 50 ans; Intervention : formation à l'autosoins par des spécialistes; Durée du suivi : 6 semaines à 6 mois.

Capacités physiques

Shearer et al. [2012]. Western Journal of Nursing Research 34 (1): 24 -51. Devis : revue systématique incluant (1) 1 ECR sur l'impact de l'intervention sur l'anxiété auprès de 60 hommes avec diagnostic récent de cancer de la prostate; (2) 3 études (1 ECR et 2 études avec un design pré-test/post-test) sur l'impact de l'intervention sur les symptômes dépressifs auprès de 223 adultes atteints d'arthrite rhumatoïde; (3) 1 étude avec un design pré-test/post-test sur l'impact de l'intervention sur le stress émotionnel auprès de 32 patients atteints de cancer; (4) 1 étude quasi-expérimentale avec mesures répétées sur l'impact de l'intervention sur la qualité de vie de 108 patients atteints de diabète. Intervention : formation à l'autosoins par des professionnels de la santé; Durée du suivi : 6 semaines.

Stress, anxiété, dépression

Shearer et al. [2012]. Western Journal of Nursing Research 34 (1): 24 -51. Devis : revue systématique incluant 1 étude avec un design pre-test/post-test qui évalue l'impact de l'intervention sur les capacités physique; Participants : 141 patients atteints d'arthrite rhumatoïde avec âge moyen de 50.7 ans; Intervention : formation à l'autosoins par des spécialistes; Durée du suivi : 6 mois.

Manque de reconnaissance de l'expérience vécue par la personne

Ndengeyngoma and Dufresne [2014]. Aporia. 6 (3): 41-53. Devis : analyse de synthèse interprétative critique incluant 14 articles sur les perceptions des patients pouvant influencer leur autonomisation en situation d'éducation tertiaire.

Difficultés à bien comprendre l'information

Ndengeyngoma and Dufresne [2014]. Aporia. 6 (3): 41-53. Devis : analyse de synthèse interprétative critique incluant 14 articles sur les perceptions des patients pouvant influencer leur autonomisation en situation d'éducation tertiaire.

